

Alla primaria il giardino zen delle piante aromatiche

È il progetto promosso dall'associazione 5R Zero Sprechi ed inserito nel Piano del Diritto allo Studio

Come associazione, riteniamo l'educazione ambientale un aspetto fondamentale per la formazione dei bambini e per garantire loro un futuro sostenibile.

La scuola primaria è il luogo ideale per iniziare a trasmettere valori e conoscenze riguardo la salvaguardia dell'ambiente. In questa fase della loro vita, i "nostri piccoli futuri ambasciatori" sono molto ricettivi e hanno una grande capacità di assorbire nuove informazioni.

Il Comune di Lodi Vecchio, sensibile verso questa tematica e sempre attento alle tematiche ambientali, ha instaurato una fattiva collaborazione con l'associazione locale di 5R Zero Sprechi: la Vice Sindaca Debora Cremonesi ha infatti inserito anche quest'anno nel piano del Diritto allo Studio il progetto ambientale rivolto agli studenti lodivecchini, permettendoci così di partecipare al Bando "RESTIAMO INSIEME", promosso e finanziato da Regione Lombardia.

Il progetto ambientale nella scuola primaria non si limita solo a evidenziare i pericoli per l'ambiente, ma anche a trasmettere loro la bellezza e l'importanza della natura e a incoraggiarli a sviluppare comportamenti responsabili nei confronti dell'ambiente.

Ecco come si sviluppa il progetto:

Nella prima fase, grazie al lavoro dei bambini del pre/post scuola e con il supporto e l'affiancamento delle educatrici Chiara e Francesca, che hanno realizzato, disegnato e colorato simpaticissimi portavasi, siamo riusciti a RICICLARE - RIUTILIZZARE vecchi vasi destinati allo smaltimento.

Una volta ottenuti i supporti, abbiamo così potuto procedere con la seconda fase: creare il giardino Zen delle aromatiche, cioè quelle piante che forniscono più essenze e che quindi vengono usate in cucina per profumare le nostre pietanze oppure in aromaterapia. Siamo quindi entrati nelle aule scolastiche e abbiamo consegnato i vasetti con le essenze:

1) **Rosmarino**: l'odore del rosmarino è intenso e piacevole per preparare un olio aromatizzato da utilizzare come condimento o da spalmare sul pane;

2) **Timo**: il timo può vantare un inaspettato contenuto vitaminico, sia in riferimento alla vitamina C che alle vitamine del gruppo B. Contiene inoltre timolo, linaiolo e sali minerali. Si tratta di una pianta officinale ed aromatica, che presenta al proprio interno un olio essenziale e sostanze benefiche grazie alle quali al timo vengono attribuite proprietà balsamiche, anticatarrali ed antisettiche. Tra i sali minerali contenuti nel timo troviamo manganese, ferro, potassio, calcio e magnesio;

3) **Lavanda**: la lavanda è perfetta per calmare e placare l'ansia. È anche ideale per profumare i sacchetti profumati per cassetti e armadi;

4) **Salvia**: la salvia può essere utilizzata per aromatizzare



I vasi realizzati dagli studenti della scuola primaria

il cibo o per preparare una buonissima tisana, che stimola l'appetito e aiuta il metabolismo a lavorare meglio.

5) **Menta**: il suo gusto è fresco e deciso e può essere utilizzata per preparare tè e tisane;

6) **Maggiorana**: le foglie della maggiorana possono essere utilizzate, fresche o essiccate, per insaporire i nostri piatti;

Il nostro incontro si è svolto con una breve presentazione del progetto, dove ogni bambino ha potuto poi approfondire la conoscenza delle erbe aromatiche attraverso l'olfatto, il tatto, e la vista. Gli alunni si sono dimostrati molto partecipativi: hanno formulato molte domande ed espresso un grande entusiasmo per il proseguimento del progetto durante le ore didattiche. Con il supporto delle maestre, che li guideranno nella cura delle erbe aromatiche, diventeranno i protagonisti di un percorso scientifico. Non possiamo che augurare ai bambini di crescere consapevoli e sensibili nei confronti dell'ambiente, saranno i futuri leader che guideranno il mondo verso un futuro più sostenibile. Ma non finisce qui ci saranno ulteriori sviluppi e novità... ■

Anna Maria Laguardia

Coordinatrice Associazione 5R Zero Sprechi Lodi Vecchio

L'AVIS e l'AIDO hanno incontrato gli studenti

È stata una esperienza formativa per le quattro classi di seconda media sul significato e sul valore della donazione

Nel Piano di diritto allo studio, approvato per l'anno scolastico in corso, fra le varie iniziative previste c'è l'opportunità di incontro degli studenti con due associazioni operanti sul nostro territorio: AVIS e AIDO.

E così nel mese di marzo l'associazione AVIS di Lodi Vecchio ha incontrato i ragazzi di seconda media dell'Istituto comprensivo "Antonio Gramsci" - quattro classi in totale - per un'interessante "lezione" sui temi legati alla donazione di sangue.

Dopo un'introduzione medica riguardante le donazioni e le trasfusioni, il dott. Dario Zanoncelli, direttore sanitario Avis Lodi Vecchio, insieme ad alcuni donatori volontari (Gabriele Bianchessi, Ernesto Callegari e Ivano Ferri), con l'ausilio dell'Avv. Monica Fiorentini, presidente dell'Avis provinciale di Lodi, hanno affrontato insieme ai ragazzi il tema principe dell'incontro: l'atto solidale della donazione. I volontari hanno quindi illustrato la loro attività solidale, sottolineando l'importanza della donazione, gesto semplice ma che è in grado di salvare vite.

Allo stesso modo si è proceduto, in altra giornata, alla presentazione di AIDO. L'intervento è stato tenuto da Giusy Baffi, presidente provinciale dell'associazione. Ai ragazzi è stato mostrato un video avente come oggetto il "dono", e proprio a loro è stato chiesto quale significato avesse questa parola. «Per tutti gli studenti, con il termine dono si intende un regalo: qualcosa che decidi appunto di donare ad altri, senza voler ricevere nulla in cambio. Possiamo definire la donazione di organi quindi un dono? Certamente, quello che doniamo, in questo caso, non solo rende felice il ricevente, rende felice anche il donatore, che sa di aver fatto un'opera di bene, al solo scopo di salvare una vita. Niente, infatti, può avere un valore più grande che salvare la vita di qualcun altro. Non si dona né per essere ringraziati né per un proprio tornaconto personale, si può decidere di divenire donatori in vita o una volta che il nostro cuore ha smesso di battere. In questo modo chi riceverà il "dono" potrebbe essere un completo sconosciuto e forse la nostra scelta sarà stata ancora più altruistica. Perché è ancora così importante donare? Perché, nonostante il progredire della scienza, alcune malattie risultano ancora oggi incurabili da un punto di vista farmacologico e perché le richieste di donatori sono ancora tanto alte. Donare è quindi una scelta d'amore, un atto di solidarietà verso il prossimo, una scelta consapevole che ci permette, sia attraverso l'adesione al futuro espianto dei nostri organi o ora attraverso la donazione del nostro sangue, di aiutare il prossimo, senza sapere chi riceverà il nostro regalo più prezioso: un aiuto concreto alla vita». Questa è stata la sintesi di alcuni studenti dopo gli incontri sul valore della donazione.



Il dottor Dario Zanoncelli, direttore sanitario Avis Lodi Vecchio

«Siamo molto felici che dopo diversi anni si è riusciti ad entrare nelle scuole con questa importante iniziativa di sensibilizzazione sull'importanza del dono, in collaborazione con le due associazioni che operano attivamente nella nostra città - ha dichiarato l'Assessore all'Istruzione Debora Cremonesi -. Ringrazio di cuore i volontari che hanno reso possibile la realizzazione di questa iniziativa e gli studenti che hanno contribuito, con le loro impressioni, alla stesura di questo articolo. Spero che i ragazzi, una volta maggiorenni, si ricordino di questi incontri e possano consapevolmente, con grande senso civico e d'amore verso il prossimo, mettere a frutto ciò che hanno appreso».

«Siamo molto felici che dopo diversi anni si è riusciti ad entrare nelle scuole con questa importante iniziativa di sensibilizzazione sull'importanza del dono, in collaborazione con le due associazioni che operano attivamente nella nostra città - ha dichiarato l'Assessore all'Istruzione Debora Cremonesi -. Ringrazio di cuore i volontari che hanno reso possibile la realizzazione di questa iniziativa e gli studenti che hanno contribuito, con le loro impressioni, alla stesura di questo articolo. Spero che i ragazzi, una volta maggiorenni, si ricordino di questi incontri e possano consapevolmente, con grande senso civico e d'amore verso il prossimo, mettere a frutto ciò che hanno appreso».

MACELLERIA, SALUMERIA, GASTRONOMIA E PANETTERIA



La
BOTTEGA DELLA CARNE
DI MARCO MAIACCHI



Via IV Novembre, 2 Lodi Vecchio - Tel. 340.6757693 e-mail: amministrazione@bottegadellacarne.eu
Orari: dal martedì al venerdì 8.30/12.30 - 15.30/19.30 Sabato CONTINUATO 8.30/19.00 - Lunedì 8.30/12.30

AUTOFFICINA AUTONOLEGGIO CERRI

S.a.S

di CERRI PAOLO FRANCESCO & C

L'ESPERIENZA
AL TUO SERVIZIO



- ✓ CARICA IMPIANTI A/C
- ✓ CONTROLLO EMISSIONI GAS DI SCARICO (BOLLINO BLU)
- ✓ SERVIZI DI REVISIONE VEICOLI
- ✓ RECUPERO AUTOMEZZI CON CARRO ATTREZZI
- ✓ AUTONOLEGGIO CON CONDUCENTE (CON PULMINI 8 POSTI O AUTOVETTURE)

Via Vecchia Monzasca (zona industriale) Tel. 0371.753169 - Lodi Vecchio