MINISTERO DELL'ISTRUZIONE E DEL MERITO - Ufficio Scolastico Regionale Lombardia
ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE "A. GRAMSCI" - Lodi Vecchio
Piazza S. Giovanni da Lodi Antica, 4 - 26855 Lodi Vecchio (LO)
Scuola dell'INFANZIA - PRIMARIA – SECONDARIA I GRADO
LOAA80301B - LOEE80301L - LOMM80301G
Cod. Mecc. I.C. LOIC80300E Cod. Univoco UFGMXG C.F. 92532000152
Tel. 0371-752792
PEC: loic80300e@pec.istruzione.it - mail: loic80300e@istruzione.it
Sito web: https://scuolalodivecchio.edu.it

LOIC80300E - AF255C6 - CIRCOLARI - 0000174 - 14/05/2026 - CIRCOLARI GENITORI - U

Circ. n. 178

Ai Genitori delle classi quinte della Scuola Primaria

Ai Docenti delle classi quinte della Scuola Primaria

Alla Dsga

Al personale ATA

Con la presente si indicano i criteri di selezione per il percorso di potenziamento sportivo,

delibera Collegio Docenti del 6 maggio 2026 e delibera del Consiglio d'Istituto dell'11 maggio 2026

si ricorda che una volta selezionati NON SI POTRA' RINUNCIARE AL POTENZIAMENTO,

il pomeriggio di rientro verrà indicato a partire dal nuovo anno scolastico;

Si ricorda inoltre che per l'a.s. 2026-2027 la classe di potenziamento sportivo sarà "orizzontale", gli studenti selezionati si fermeranno al pomeriggio per le due ore aggiuntive di motoria e saranno distribuiti in tutte e 4 le sezioni per le ore curricolari del mattino (non sarà quindi formata una classe unica)

Chi ritiene di rinunciare invii una mail alla segreteria

Seguirà comunicazione ufficiale, presumibilmente le date di selezione avverranno il 25 e il 26 maggio corrente anno.

Criteri per l'ammissione al corso di potenziamento sportivo della scuola secondaria di primo grado A. Gramsci Lodi Vecchio

- **Merito scolastico** (fino a 18 punti): giudizi riportati nella scheda di valutazione dello scrutinio finale della classe 5° della scuola primaria:
  - Prevalenza di SUFFIENTE-6 punti
  - Prevalenza di DISCRETO/BUONO-12 punti
  - Prevalenza di DISTINTI/OTTIMO-18 punti
- **Giudizio del comportamento** (fino a 10 punti) riportato nella scheda di valutazione dello scrutinio finale della classe 5° della scuola primaria.

Firmato digitalmente da CIRO SORRENTINO

LOIC80300E - AF255C6 - CIRCOLARI - 0000174 - 14/05/2026 - CIRCOLARI GENITORI - U

Attribuzione del punteggio con riferimento a:

- **Autocontrollo**- fino a 3 punti:
  - Sufficiente-1 punto
  - Buono-2 punti
  - Ottimo-3 punti.

- **Rispetto delle regole**-fino a 4 punti:
  - Generalmente adeguato-2 punti
  - Pienamente soddisfacente-4 punti

- **Relazione e collaborazione con gli altri**- fino a 3 punti:
  - In generale corretto e collaborativo-1 punto
  - Corretto e collaborativo-2 punti
  - Corretto, collaborativo e costruttivo-3 punti.

Test attitudinali alla pratica sportiva (fino a 72 punti): somministrazione di una batteria di test.

Test attitudinali

La valutazione si articolerà in due giornate distinte. La prima giornata, sarà svolta presso la pista di atletica, dove gli alunni affronteranno i test di velocità sulla distanza dei 60 metri piani e la prova di resistenza sui 600 metri. La seconda giornata di valutazione avrà luogo in palestra e prevederà il monitoraggio delle capacità coordinative e della potenza muscolare. Gli studenti sosterranno il test di salto in lungo da fermo e affronteranno un percorso motorio strutturato, volto a valutare le capacità di orientamento e controllo del movimento Ad ogni prova verrà dato un valore numerico e la somma dei punteggi assegnati a ogni allievo nelle quattro aree determinerà la relativa posizione nella graduatoria di merito.

Si formeranno 2 graduatorie, una maschile e una femminile e si prenderà un ugual numero di alunni da entrambe, per un minimo di alunni pari a 20. Il numero massimo di alunni per classe viene definito sulla base del numero complessivo delle iscrizioni, del numero di classi autorizzate e dei criteri generali di formazione delle classi.

Gli ammessi verranno inseriti nelle diverse sezioni delle classi prime a indirizzo ordinario. La frequenza del potenziamento prevede l'estensione dell'orario scolastico di due ore settimanali aggiuntive.

La commissione viene nominata presieduta da Dirigente Scolastico ed è composta da:

- Docenti di scienze motorie in servizio presso l'istituto
- Docenti esperti e componenti della commissione, rivelano i dati relativi alle prove attitudinali e danno una votazione da 1 a 10 per ogni singola prova e alla fine ad ogni

Firmato digitalmente da CIRO SORRENTINO

LOIC80300E - AF255C6 - CIRCOLARI - 0000174 - 14/05/2026 - CIRCOLARI GENITORI - U

candidato viene assegnato il punteggio complessivo, come voto medio tra le 4 prove, che viene elevato in settantaduesimi in proporzione, secondo il calcolo:

voto in 72esimi = voto medio x 72 : 10

Le prove dei test motori sono le seguenti:

- salto in lungo da fermo
- 60m piani
- resistenza 600m
- percorso motorio

Nella valutazione dei test è previsto l'inserimento di griglie di valutazione compensativa per gli alunni con disabilità.
In particolare:

- Identici tempi a disposizione per lo svolgimento della prova, ma con griglia differente;
- Bonus prestabiliti di punteggio o tempi a di esecuzione.

TEST RESISTENZA

OBIETTIVO: valutare la capacità aerobica e anaerobica lattacida di un atleta.

ESECUZIONE:

1. Partenza: In piedi (non dai blocchi).
2. Svolgimento: Si percorre un giro e mezzo di una pista di atletica standard (400m).
3. Rilevazione**:** Il tempo viene preso al centesimo di secondo nel momento in cui il petto dell'atleta attraversa la linea d'arrivo.

TEST DEI 60 METRI PIANI

OBIETTIVO: misurare la velocità massima**,** la capacità di accelerazione esplosiva e la capacità di reazione.

ESECUZIONE: L'alunno assume una posizione di partenza stazionaria con un piede avanzato e il busto inclinato in avanti. Al segnale acustico, deve proiettare il baricentro oltre la base d'appoggio per innescare un'accelerazione immediata. La fase di corsa richiede di raggiungere la massima velocità nel minor tempo, mantenendo l'intensità massima senza rallentamenti fino al superamento completo della linea di arrivo.

Firmato digitalmente da CIRO SORRENTINO

MINISTERO DELL'ISTRUZIONE E DEL MERITO - Ufficio Scolastico Regionale Lombardia
ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE "A. GRAMSCI" - Lodi Vecchio
Piazza S. Giovanni da Lodi Antica, 4 - 26855 Lodi Vecchio (LO)
Scuola dell'INFANZIA - PRIMARIA – SECONDARIA I GRADO
LOAA80301B - LOEE80301L - LOMM80301G
Cod. Mecc. I.C. LOIC80300E Cod. Univoco UFGMXG C.F. 92532000152
Tel. 0371-752792
PEC: loic80300e@pec.istruzione.it - mail: loic80300e@istruzione.it
Sito web: https://scuolalodivecchio.edu.it

LOIC80300E - AF255C6 - CIRCOLARI - 0000174 - 14/05/2026 - CIRCOLARI GENITORI - U

TEST SALTO IN LUNGO DA FERMO

OBIETTIVO: Valutare la potenza esplosiva e la forza elastica degli arti inferiori. Il test misura la capacità di proiettare il corpo in avanti attraverso una rapida contrazione muscolare partendo da una posizione statica.

ESECUZIONE: L'alunno si posiziona dietro una linea di partenza con i piedi paralleli e leggermente divaricati. L'esecuzione prevede una fase di precaricamento, in cui l'atleta flette le ginocchia e oscilla le braccia all'indietro, seguita da un'estensione rapida e simultanea delle gambe con un deciso slancio delle braccia in avanti. La fase di volo termina con l'atterraggio su entrambi i piedi, cercando di mantenere l'equilibrio per non cadere all'indietro.

LA VALUTAZIONE DEL PERCORSO MOTORIO MULTIDISCIPLINARE

Si baserà sull'osservazione di cinque elementi fondamentali. Ciascun indicatore verrà considerato acquisito qualora l'esecuzione dell'alunno risulti tecnicamente corretta ed efficace.

Lodi vecchio, 14 maggio 2026

Il Dirigente Scolastico

Ing. Ciro Sorrentino

Firmato digitalmente da CIRO SORRENTINO